

Ab Jänner 2009 bieten wir in unserer Praxis eine Kindergruppe (6-8 und 9-11 Jahre) an, die den Namen SELBSTWERKSTATT tragen wird. Die Gruppe wird von Mag^a. Verena Gutknecht und Martina Wolf geleitet.

Unser Gruppenangebot richtet sich an Kinder, die ihren Selbstwert stärken, ihre sozialen Kompetenzen erweitern und ihre individuellen Stärken erkennen möchten – kurz gesagt: die Kinder werden dabei unterstützt sich selbst zu entdecken und (wieder) in ihre eigene Mitte zu finden.

Bei lustigen Spielen, mit kreativen Materialien, Rollenspielen und viel Bewegung können die Kinder in Kontakt zu sich selbst und anderen treten. Gemeinsam werden wir spielerisch den Umgang mit Gefühlen wie Freude, Wut und Traurigkeit erleben, ausdrücken und besprechen.

Vor Beginn der Gruppe wird es jeweils mit einem Elternteil (oder beiden Eltern) und dem Kind ein Vorgespräch geben. Auch begleitende Elternarbeit zwischen den Gruppenterminen ist möglich.

Gruppen:

Wir bieten 2 geschlossene Gruppen an. Geschlossen deshalb, damit die Kinder in Kontakt zu einander und durch das wachsende Vertrauen in der Gruppe besser in Kontakt mit sich und ihren Gefühlen treten können. Das wäre mit einer offenen Gruppe, in die immer wieder neue Kinder kommen, nicht möglich. Beide Gruppen werden gemischt mit Mädchen und Buben geführt.

Gruppe 1: für Kinder im Alter von 6-8 Jahren

Gruppe 2: für Kinder im Alter von 9-11 Jahren

Teilnehmerzahlen: Mindestens 6 und maximal 10 Kinder je Gruppe

Insgesamt sind für jede Gruppe 10 Termine vorgesehen. Danach starten wir neu. Je nach Interesse wird die Gruppe in der bestehenden Form geschlossen fortgeführt oder neu zusammengestellt und wieder 10 Einheiten lang geschlossen geführt.

Termine:

1x wöchentlich beginnend mit Jänner 2009

Die genauen Termine werden noch bekannt gegeben.

Uhrzeit:

1. Gruppe Fr, 15:00-16:30 Uhr

2. Gruppe: Fr, 17:00-18:30 Uhr

Team:

Mag^a. Verena Gutknecht (leitet diese Gruppe)
Klinische Psychologin, Kinder-Jugendlichen- u. Elternberaterin i.A.

Martina Wolf (leitet diese Gruppe)
Zertifizierte Elternbildnerin, Kinder-, Jugendlichen- u. Elternberaterin i.A., BabyCare-Beraterin i.A.

Marianne Trefil (leitet die nächste Gruppe)
Ergotherapeutin, Kunsttherapeutin, Kinder-Jugendlichen- u. Elternberaterin i.A.

Unsere Werte

Im Kontakt mit anderen Menschen, vor allem mit Kindern, ist uns Empathie, Respekt und Wertschätzung wichtig. Wir haben einen guten Draht zu Kindern und können uns gut in sie und ihre Bedürfnisse hineinversetzen. In unserer Arbeit möchten wir dazu beitragen, dass die Würde und Integrität von Kindern gewahrt wird und dass sie gesund und glücklich aufwachsen können.

Ort:

praxis canalettogasse
Canalettogasse 3/1-3
1120 Wien

Kosten:

€ 30,- pro Termin und Kind
€ 30,- für das Vorgespräch mit einem oder beiden Elternteilen (Dauer 1h) und dem Kind

Ihre Anmeldung gilt verbindlich für die vorgesehenen 10 Einheiten. Sie können den Betrag von insgesamt € 300,- im Vorhinein oder jeweils € 30,- pro Termin bezahlen.

Ziele der Gruppe:

- Kinder werden emotional gestärkt
- Kinder erhalten tieferen Zugang zu ihren Gefühlen und lernen, diese nonverbal und verbal auszudrücken
- Unruhige Kinder werden zu ihrer Mitte geführt und erleben sich neu
- Besonders ruhige oder ängstliche Kinder entwickeln mehr Selbstvertrauen und lernen, aus sich herausgehen
- in geschütztem Rahmen werden die sozialen Kompetenzen trainiert
- die Fähigkeit, sich in andere einzufühlen und gleichzeitig die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen, wird gestärkt

Ablauf:

Jeder Gruppentermin wird von uns inhaltlich vorbereitet. Insgesamt ergibt sich daraus ein aufbauender Ablauf von Termin zu Termin. Wenn die Kinder einander, und uns besser kennen lernen, wächst das Vertrauen in der Gruppe und der Aufbau neuer Erfahrungswelten wird möglich.

Als stützenden und schützenden Rahmen bieten wir den Kindern Regeln, die wir mit ihnen gemeinsam vereinbaren und sich wiederholende Rituale (Bewegungsspiele, Geschichten erfinden) am Beginn und Ende jedes Treffens.

Methodik:

Jedes Treffen steht unter einem eigenen Motto. Wir nehmen bei der Planung auch auf terminliche Besonderheiten Rücksicht, wie Halloween, Fasching, Weihnachten... Spontane Programmänderungen sind jederzeit möglich und werden von uns dann durchgeführt, wenn wir merken, dass die Gruppe etwas anderes braucht.

Grundsätzlich finden während der Gruppe folgende Aktivitäten statt:

- Bewegungsspiele
- Phantasie- und Bilderreisen
- Verkleiden, Rollenspiele
- Geschichten erzählen & erfinden
- Eröffnungs- & Schlussrituale
- Singen, Tanzen
- Basteln, Zeichnen, Malen
- Spiele, die den Umgang mit Gefühlen thematisieren
- Spiele zum Aggressionsabbau
- Videos drehen
- Mit Ton arbeiten
- u.v.a.m.

Kontakt:

www.selbstwerkstatt.at
info@selbstwerkstatt.at

Mag. Verena Gutknecht:
Mobil: 0699 10244161
www.kinder-jugend-psychologie.at
praxis@kinder-jugend-psychologie.at

Martina Wolf:
Mobil: 0664 915 09 97
www.elterntraining.at
m.wolf@elterntraining.at

Lebensläufe:

MAG. VERENA GUTKNECHT

Geb. 1974 in Wien, verheiratet, 1 Tochter geb. 2005

Klinische- und Gesundheitspsychologin, Wahlpsychologin

Seit 2006 Ausbildung zur Kinder- Jugendlichen- und Elternberaterin (ÖKIDS Wien)

Mehrjährige Tätigkeit im Wiener AKH, Kinder- und Jugendneuropsychiatrie sowie Erwachsenen-Psychiatrie, am Amt für Jugend und Familie der Stadt Wien, Arbeit mit fremduntergebrachten Kindern und Jugendlichen, Freizeitpädagogische Arbeit mit Kindern bei „Müllers Freunden“, Tätigkeit als Lerntherapeutin im Institut Apädo.

Seit 2006 arbeite ich freiberuflich hier in der Praxis Canalettogasse.

..... neugierig werden auf die Person, die ich wirklich bin

MARTINA WOLF

Geb. 1967 in Wien, 2 Töchter geb. 1994, 1999, 1 Sohn geb. 2007

autorisierte Gordon-Trainerin seit 2002, Zertifizierte Elternbildnerin seit 2006

Seit 2006 Ausbildung zur Kinder- Jugendlichen- und Elternberaterin (ÖKIDS Wien)

Seit 2007 Ausbildung zur BabyCare-Beraterin (SFU, ÖKIDS, Prey'sches Kinderspital)

Mehrjährige Tätigkeit als Gordontrainerin und Elternbildnerin in verschiedenen Eltern-Kind-Zentren und an Volkshochschulen. Mehrmalige Trainertätigkeit für die Stadt Wien (MA30 und MA48) zur Ausbildung der Stadt-Wien-BetreuerInnen im Rahmen des Projekts Minopolis.

„Der Schlüssel für eine gute Beziehung ist eine klare Kommunikation miteinander und der Respekt vor der Würde des anderen“. (Thomas Gordon)

MARIANNE TREFIL

Ergotherapeutin, Kunsttherapeutin

Geb. 1966, verheiratet, ein Sohn, geb.1996; eine Tochter, geb.1999

Ausbildung zur Ergotherapeutin, Akademie f. Ergotherapie/AKH Wien 1985 bis 1988

Langjährige ergotherapeutische Tätigkeit mit Kindern und Jugendlichen in verschiedenen Bereichen, freiberufliche Arbeit in einem SOS-Kinderdorf und in freier Praxis

Diverse Aus- und Weiterbildungen, wie z.B. in sensorischer Integrationstherapie, Wahrnehmungsförderung nach Affolter, Petömethode, zur Kunsttherapeutin an der Wiener Schule für Kunsttherapie (1994-1998) und seit 2006 i. A. u. S. bei Ökids (Kinder-, Jugendlichen- und Elternberatung)

Mai 2003 Eröffnung der eigenen Praxis Canalettogasse

„Wenn Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln, wenn sie groß sind, gib ihnen Flügel!“